



eBook
GBOOK .15

*Todo lo que
necesitas
saber sobre*

HIPERMETROPÍA



**Construyendo
el futuro de la Oftalmología.**

En **Vista Oftalmólogos**, nuestra misión es ofrecer un cuidado integral de la salud ocular, garantizando la excelencia en cada consulta y tratamiento. Contamos con un equipo de profesionales altamente cualificados que, con compromiso y dedicación, continúan formándose y actualizándose para proporcionar siempre la mejor atención a nuestros pacientes.

Desde nuestras clínicas en España, Portugal, Marruecos y Senegal, seguimos innovando con técnicas avanzadas que nos permiten diagnosticar y tratar las afecciones visuales con la mayor precisión. Nos esforzamos por acompañarte en cada paso, brindándote una experiencia de calidad desde el primer contacto hasta el seguimiento de tu tratamiento.

Más de 30 años de experiencia en el cuidado de tu visión.

*Carlos Gutiérrez Amorós
Presidente de Vista Oftalmólogos*

Sabemos que la **hipermetropía** es una condición visual común que puede afectar la calidad de vida si no se diagnostica y trata adecuadamente. Por ello, la información es clave para el bienestar visual. Con este eBook queremos ayudarte a comprender mejor la hipermetropía, una afección visual que puede afectar tanto a niños como a adultos, dificultando la visión cercana y provocando fatiga ocular.

A lo largo de estas páginas, encontrarás información clara y detallada sobre sus causas, síntomas y tratamientos disponibles, para que puedas tomar decisiones informadas sobre tu salud ocular.





**Toda la información
que necesitas,
paso por paso.**



P. 1

¿Qué es la hipermetropía?

P. 2

Tipos de hipermetropía.

P. 6

Síntomas de la hipermetropía.

P. 7

Causas de la hipermetropía.

P. 8

Diagnóstico y evaluación.

P. 9

Tratamientos.

P. 11

Hipermetropía en niños.

P. 12

FAQs.

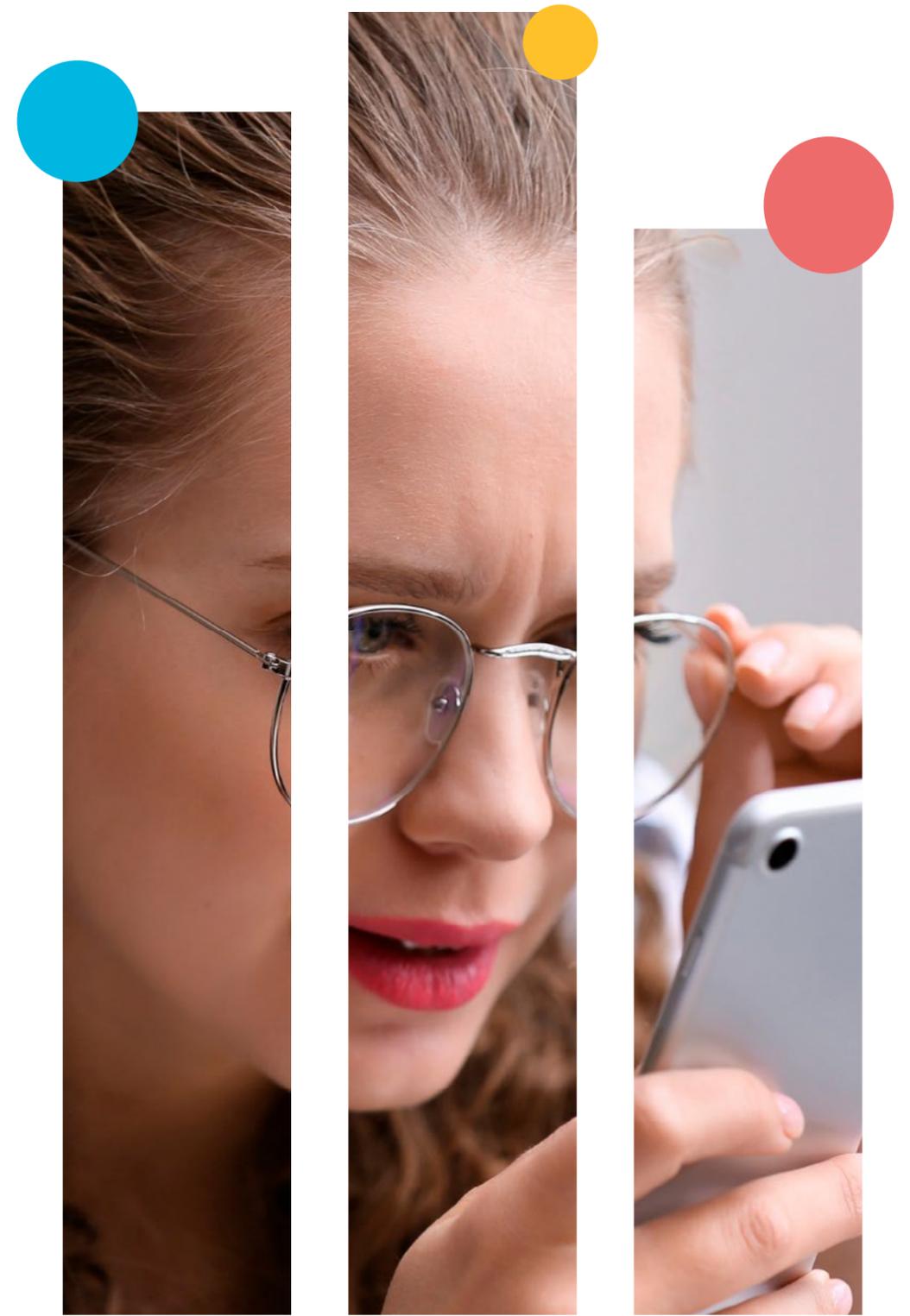
Comenzamos...

¿Qué es la Hipermetropía?

La **hipermetropía** es un defecto o error refractivo del ojo que generalmente se manifiesta cuando en el paciente aparecen síntomas como visión borrosa o la incomodidad de ver los objetos de cerca. Se produce cuando la luz que entra al ojo se enfoca detrás de la retina en lugar de hacerlo directamente sobre ella, de ahí que se genere una visión borrosa en distancias cortas.

Este problema visual afecta sobre todo a la capacidad de enfoque de las personas. Las personas que sufren de hipermetropía severa pueden enfocar con claridad únicamente los objetos que están a gran distancia, mientras que aquellas con hipermetropía leve pueden ver con nitidez los objetos que se encuentran más cerca.

Actualmente, la hipermetropía se puede corregir, de manera tradicional con gafas o lentillas, o con tratamientos de cirugía avanzada que utiliza tecnología de precisión para remodelar la córnea y mejorar la capacidad del ojo para enfocar correctamente. Es un procedimiento que ha ganado popularidad debido a su eficacia y rapidez en la recuperación.



Tipos de Hipermetropía

Lodemos clasificar los **tipos de hipermetropía** en función de diferentes factores como puede ser su complejidad.

Existen diferentes tipos de hipermetropía, que podemos clasificarlos desde la perspectiva de su complejidad, desde un punto de vista anatómico o desde un punto de vista acomodativo:

Perspectiva de su complejidad:

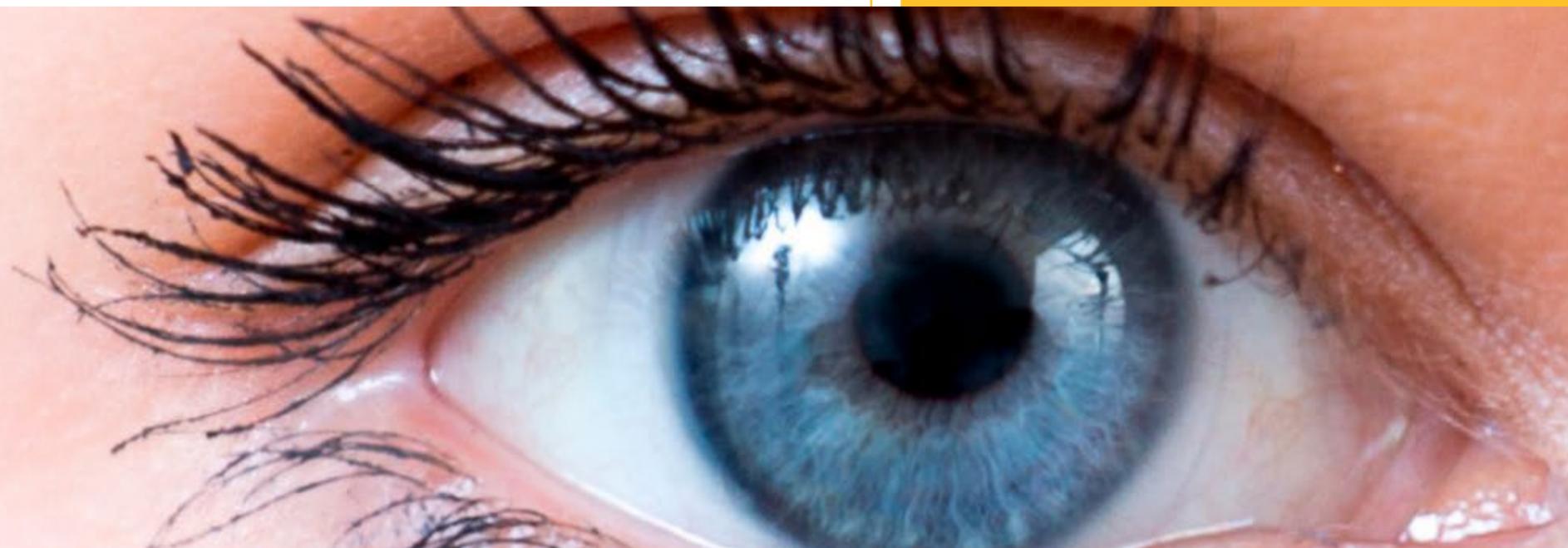
- Hipermetropía simple.
- Hipermetropía compuesta.
- Hipermetropía mixta.

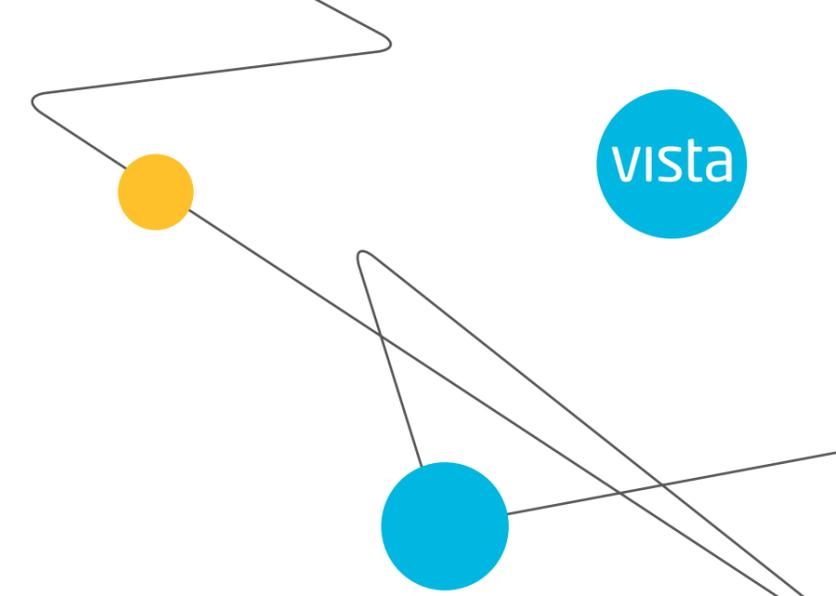
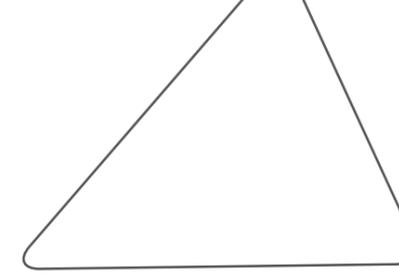
Desde el punto de vista anatómico:

- Hipermetropía de curvatura.
- Hipermetropía axial.
- Hipermetropía de índice

Desde el punto de vista acomodativo:

- Hipermetropía latente.
- Hipermetropía manifiesta.





► Perspectiva de su complejidad

Hipermetropía simple:

Esta suele ser la más común, ya que aparece cuando somos niños y se vuelve crónica debido al desarrollo incompleto de ciertas estructuras oculares. Es frecuente que el eje antero-posterior del globo ocular no esté desarrollado.

Hipermetropía compuesta:

Como su nombre lo indica, se refiere a la combinación de varios factores, entre los que se incluyen un vítreo demasiado corto y una córnea muy plana. Esta combinación provoca problemas en la refracción de la luz en la retina.

Hipermetropía mixta:

Esto implica una combinación de los factores mencionados anteriormente, pero con un posicionamiento diferente. Puede ocurrir que la córnea sea plana y el vítreo más largo, o que la córnea sea más curva y el vítreo más corto. En cualquier caso, se trata de malformaciones que afectan negativamente el proceso de refracción.

► Desde el punto de vista acomodativo:

Hipermetropía latente:

Se da cuando el músculo ciliar compensa el error de refracción. Es probable que en pacientes que sufran esta hipermetropía no aparezca hasta que se produzca un desgaste del músculo.

Hipermetropía manifiesta:

Ocurre cuando el tono del músculo ciliar no logra compensar las dioptrías de hipermetropía. Esta puede clasificarse en:

- **Hipermetropía facultativa:** Se refiere a cuando la hipermetropía se compensa, no por el tono del músculo ciliar, sino mediante la acción del cristalino.
- **Hipermetropía absoluta:** Es aquella en la que la hipermetropía no puede ser compensada por ninguno de estos dos factores.
- **Hipermetropía total:** Es la combinación de las dos anteriores y es la más relevante desde el enfoque refractivo.

Ante la duda, visita tu clínica Vista más cercana.

Síntomas de la Hipermetropía

Uno de los **síntomas** más destacados de la hipermetropía es la percepción borrosa de los objetos cercanos. Sin embargo, pueden aparecer otros tales como:

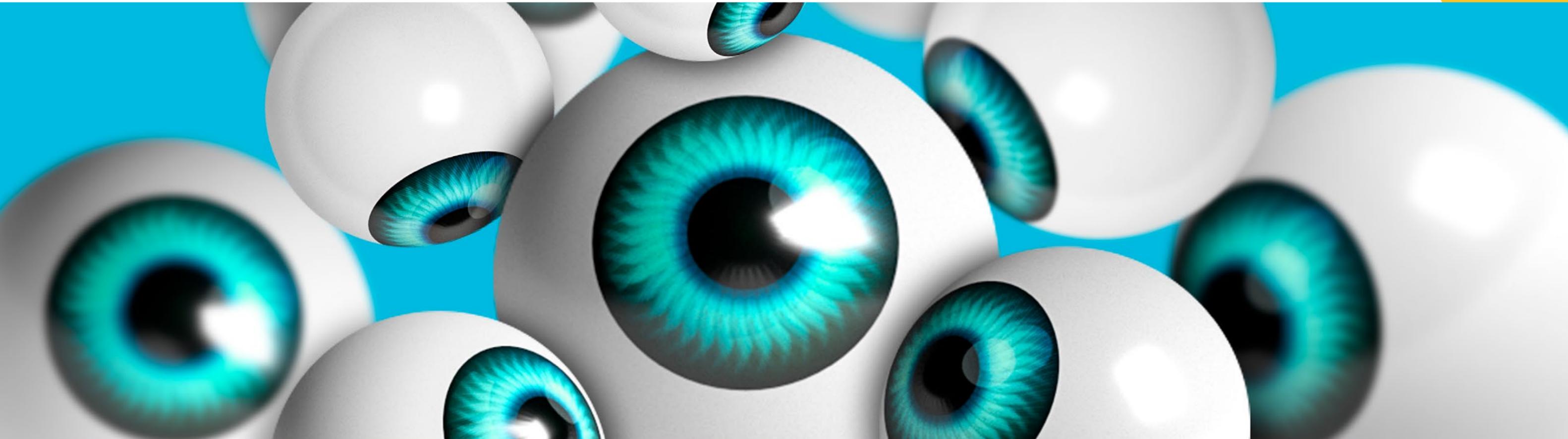
- *Dolor de cabeza.*
- *Visión borrosa de cerca.*
- *Fatiga ocular.*
- *Dificultad para leer o realizar tareas a corta distancia.*
- *Ojos cansados.*
- *Sensación de escozor o rojez.*



Causas de la Hipermetropía

La hipermetropía puede aparecer en pacientes que presentan un globo ocular que es demasiado pequeño o tienen una capacidad de enfoque insuficiente. Algunas de las **causas** más comunes que pueden llevar a una persona a desarrollar hipermetropía son las siguientes:

- **Forma del ojo:** un globo ocular que es más corto de lo habitual.
- **Curvatura de la córnea:** una córnea que presenta una superficie demasiado plana.
- **Factores genéticos:** tener antecedentes familiares puede incrementar el riesgo.



Diagnóstico y Evaluación de la Hipermetropía



El diagnóstico de la **hipermetropía** se realiza mediante un examen ocular básico o revisión oftalmológica, donde se evalúan diferentes aspectos de refracción que determinan si tienes problemas de visión. Algunas de las pruebas más utilizadas incluyen:

- ▶ **Examen de agudeza visual:** Este examen evalúa la capacidad del paciente para ver con claridad letras o imágenes a diferentes distancias.
- ▶ **Refracción ocular:** Se usa un foróptero para determinar la prescripción óptica adecuada y medir el grado de hipermetropía.
- ▶ **Examen con dilatación de pupila:** Permite evaluar el estado de la retina y detectar posibles problemas adicionales en la estructura ocular.

Tratamientos para la Hipermetropía

La **hipermetropía** se puede corregir fácilmente mediante el uso de gafas o lentes de contacto. Sin embargo, en Vista Oftalmólogos vamos un paso más allá, existe la opción de cirugía para corregir la hipermetropía en adultos, ideal para aquellos que prefieren no utilizar gafas o lentes de contacto.

- ASEK, ASA, PRK
- ICL
- Femto-LASIK



Tratamientos

LASEK, ASA, PRK

La técnica se lleva a cabo mediante anestesia local en gotas y dura aproximadamente 5 minutos por ojo.

ICL

Se trata de una lente que se introduce en el ojo para corregir su visión. Las ICL ofrecen beneficios que las personas que tienen miopía, hipermetropía y astigmatismo deben tener en cuenta.

Femto-LASIK

Consiste en la realización de un corte circular superficial o flap mediante un procedimiento 100% láser con la tecnología de FemtosegundoVisuMax ZEISS. Posteriormente, se remodela el tejido corneal mediante el láser Excimer para reponer seguidamente el flap sin necesidad de aplicar suturas.



Es imprescindible acudir a un profesional oftalmólogo para que nos recomiende el tratamiento más adecuado.



Hipermetropía en niños

La **hipermetropía** puede aparecer en **niños y adolescentes**. Si su graduación no es muy alta, es posible que no muestren una falta de agudeza visual, ya que compensan la hipermetropía a través de la acomodación.

Esto ocurre cuando el cristalino aumenta su potencia al incrementar su espesor y curvatura, gracias a la contracción de los músculos circundantes.

Sin embargo, el esfuerzo constante de acomodación puede ocasionar síntomas como fatiga visual, picazón en los ojos o dolores de cabeza en quienes padecen hipermetropía.



FAQ'S

Estas son algunas de las preguntas más frecuentes o dudas sobre la hipermetropía:

¿Qué diferencia hay entre la miopía y la hipermetropía?

- La miopía dificulta la visión lejana, mientras que la hipermetropía afecta la visión cercana. En la miopía, la luz se enfoca delante de la retina, y en la hipermetropía, detrás de ella.

¿A qué edad suele manifestarse la hipermetropía?

- La hipermetropía suele estar presente desde el nacimiento, pero en muchos casos el ojo la compensa durante la infancia. Si la graduación es alta o persiste en la adultez, puede generar síntomas como fatiga ocular y visión borrosa.

¿Es la hipermetropía hereditaria?

- Sí, la hipermetropía tiene un componente genético. Si uno o ambos padres la padecen, es más probable que los hijos también la desarrollen.

¿A qué edad se puede operar la hipermetropía?

- Generalmente, a partir de los 18-21 años, cuando la graduación se ha estabilizado. En casos seleccionados, se puede valorar la cirugía en edades más avanzadas dependiendo de las condiciones del paciente.

¿Cómo puedo saber si tengo hipermetropía?

- Si experimentas visión borrosa de cerca, fatiga ocular, dolores de cabeza o molestias al leer, es recomendable acudir a un oftalmólogo para un examen visual completo y confirmar el diagnóstico.

¿La hipermetropía puede empeorar con el tiempo?

- Sí, aunque depende de cada persona. En la infancia, el ojo puede compensarla, pero en la adultez o con la presbicia, la hipermetropía puede volverse más notoria y requerir corrección óptica.

FAQ'S

Estas son algunas de las preguntas más frecuentes o dudas sobre la hipermetropía:

¿Es posible corregir la hipermetropía de forma permanente?

- Sí, mediante cirugía refractiva, como LASIK, PRK o la implantación de lentes intraoculares. Estas técnicas pueden eliminar o reducir la necesidad de gafas o lentes de contacto.

¿En cuánto tiempo es la recuperación de una operación?

- Depende del tipo de cirugía. Con LASIK, la mayoría de los pacientes recuperan una buena visión en 24-48 horas, mientras que con PRK la recuperación puede tardar algunos días más.

¿Puede aparecer otro problema de refracción si ya padezco de hipermetropía?

- La miopía dificulta la visión lejana, mientras que la hipermetropía afecta la visión cercana. En la miopía, la luz se enfoca delante de la retina, y en la hipermetropía, detrás de ella.



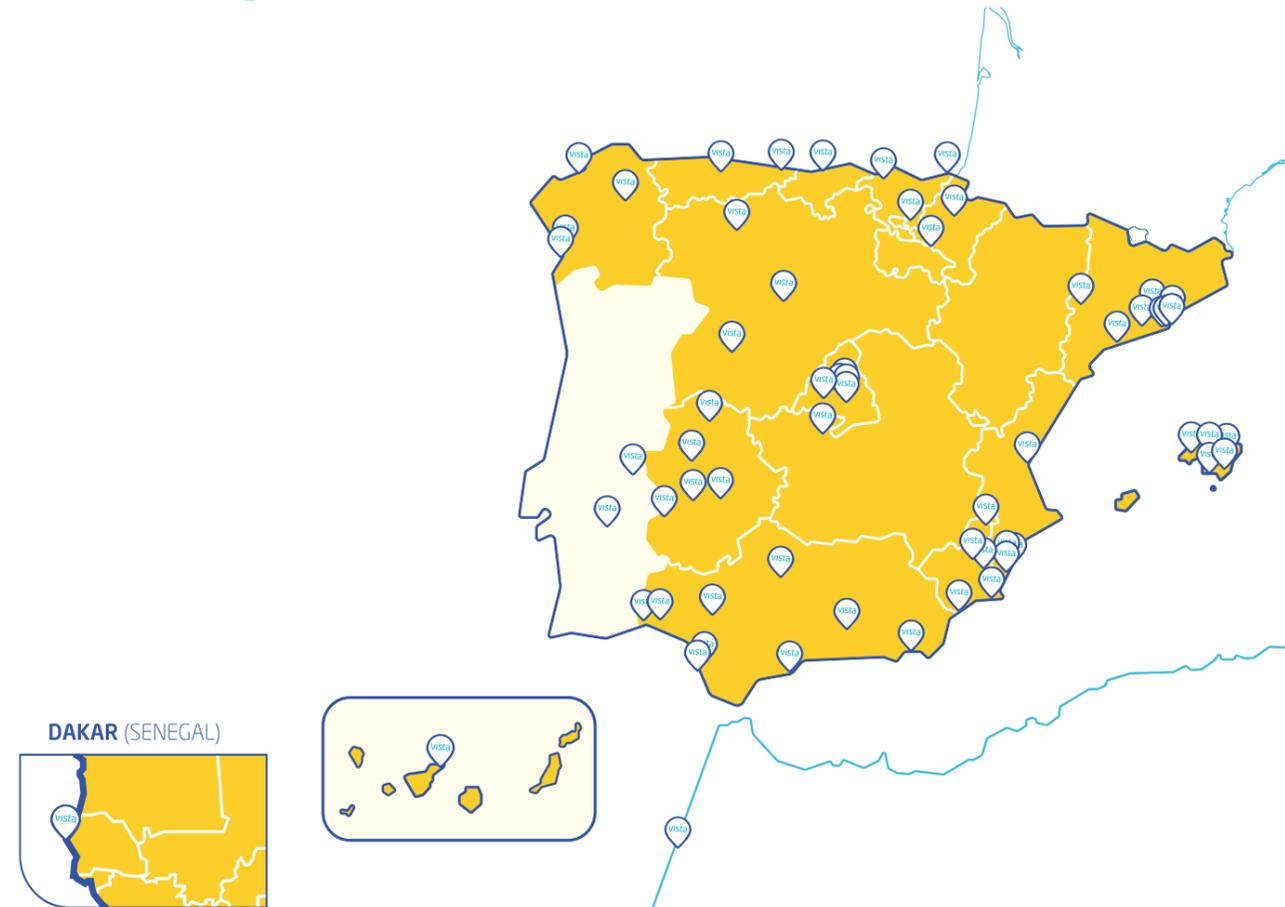
A horizontal band of a blue ocean with white-capped waves, serving as a background for the main text.

+ *de 2 millones*

de pacientes

Grupo Vista

Ante cualquier consulta, acude a tu clínica Vista de confianza.



Entra en nuestra web y pide cita en tu clínica más cercana.

vistaoftalmologos.es

Estamos a tu disposición. Hablemos. 





Oftalmólogos

safe & visible



eBook
eBOOK .15